

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Crema Hortelana
Pollo a la Jardinera
Patatas Chips
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

3

Garbanzos Estofados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

6

Gazpacho
Tortilla de Calabacín
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

7

Puchero de Lentejas
Salchichas al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

8

Paella de Marisco
Palometa al Horno a Las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada

9

Crema de Zanahoria
Alitas de Pollo Adobadas al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

10

Alubias Blancas Guisadas
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

13

Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera

Pan
Fruta de Temporada

14

Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

15

Pasta Napolitana
Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

16

Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

17

Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

20

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada

21

Espirales con Tomate
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

22

Potaje de Judías Blancas
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan
Fruta de Temporada

23

Crema de Calabacín
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

24

Garbanzos Guisados
Buñuelos de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada

27

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

28

Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

29

Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada


30

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

31

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		 FESTIVO		
6 Gazpacho Jamonicos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	7 Crema de Calabaza Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	8 Arroz Blanco Salteado con Pollo Palometa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	2 Crema Hortelana Pollo Asado Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	3 Cazuela de Patatas con Magro Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)
13 Crema de Calabaza Pavo al Horno con Verduritas Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	14 Coliflor Ajoarriero Jamonicos de Pollo al Limón Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	15 Cazuela de Patatas con Pollo Merluza al Horno al Ajillo Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	9 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	10 Sopa de Arroz Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)
20 Arroz con Pollo Merluza a Las Finas Hierbas Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	21 Crema de Zanahoria Pavo al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	22 Cazuela de Patatas con Magro Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	16 Sopa de Arroz Magro de Cerdo Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	17 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)
27 Champiñones Salteados Pollo Asado Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	28 Vichyssoise Pavo Encebollado Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	29 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	23 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	24 Champiñones Salteados Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)
			30 Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	31 Cazuela de Patatas con Magro Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)