

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1



2

Crema Hortelana  
Pollo a la Jardinera  
Patatas Chips  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

3

Garbanzos Estofados  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

6

Gazpacho  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

7

Puchero de Lentejas  
Salchichas al Horno  
Zanahorias al Vapor  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

8

Paella de Marisco  
Palometa al Horno a Las Finas Hierbas  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada

9

Crema de Zanahoria  
Alitas de Pollo Adobadas al Horno  
Arroz Pilaf  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

10

Alubias Blancas Guisadas  
Filete de Abadejo al Horno  
Patatitas Asadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

13

Arroz Campesina  
Albóndigas a la Jardinera  
  
Pan  
Fruta de Temporada

14

Garbanzos con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

15

Pasta Napolitana  
Merluza al Horno al Ajillo  
Judías Verdes al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada

16

Lentejas Estofadas  
Magro de Cerdo  
Menestra Salteada  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

17

Crema Parmentiere  
Palometa con Chimichurri  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

20

Arroz con Pollo  
Tortilla Francesa  
Calabaza Asada  
Pan  
Fruta de Temporada

21

Espirales con Tomate  
Redondo de Pavo  
Coliflor Ajoarriero  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

22

Potaje de Judías Blancas  
Abadejo Asado  
Patatitas al Vapor  
Pan  
Fruta de Temporada

23

Crema de Calabacín  
Lomo Adobado al Horno  
Arroz Pilaf  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

24

Garbanzos Guisados  
Buñuelos de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

27

Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Guisantes con Ajo y Perejil  
Pan  
Fruta de Temporada

28

Potaje de Lentejas  
Tortilla de Espinacas  
Zanahorias Rehogadas  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

29

Arroz con Tomate  
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo  
Brócoli al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada

30

Crema de Verduras  
Chuleta de Sajonia al Vapor  
Judías Verdes Salteadas  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

31

Alubias Blancas Estofadas  
Palometa al Horno  
Ensalada Verde  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

*mediterránea*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		 <b>FESTIVO</b>		
<b>6</b> Gazpacho Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	<b>7</b> Crema de Calabaza Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	<b>8</b> Arroz Blanco Salteado con Pollo Palometa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	<b>2</b> Crema Hortelana Pollo Asado Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	<b>3</b> Cazuela de Patatas con Magro Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)
<b>13</b> Crema de Calabaza Pavo al Horno con Verduritas  Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	<b>14</b> Coliflor Ajoarriero Jamoncitos de Pollo al Limón Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	<b>15</b> Cazuela de Patatas con Pollo Merluza al Horno al Ajillo Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	<b>16</b> Sopa de Arroz Magro de Cerdo Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	<b>17</b> Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)
<b>20</b> Arroz con Pollo Merluza a Las Finas Hierbas Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	<b>21</b> Crema de Zanahoria Pavo al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	<b>22</b> Cazuela de Patatas con Magro Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	<b>23</b> Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	<b>24</b> Champiñones Salteados Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)
<b>27</b> Champiñones Salteados Pollo Asado Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	<b>28</b> Vichyssoise Pavo Encebollado Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	<b>29</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)	<b>30</b> Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera) Yogur	<b>31</b> Cazuela de Patatas con Magro Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Plátano, Manzana y Pera)

mediterránea